

# SEMINAR SOCIAL MEDIA

Aus der Reihe: Frauen stärken Frauen

## 17. JUNI 2024

9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Das Seminar Social Media steht unter dem Motto „Mit Motivation und Selbstvertrauen durch den Social Media Wahnsinn“. „Ich kann das nicht“, „Es interessiert sowieso niemanden“, „Ich fühle mich vor der Kamera nicht wohl“. Kennen Sie das? Negative Glaubenssätze können in Social Media zur Selbstsabotage führen und echte Blockaden hervorrufen. Gerade in der oberflächlichen Welt von Lifestyle und einem vermeintlich perfekten Leben anderer, fühlen sich gerade Frauen enorm unter Druck gesetzt und verlieren schnell die anfängliche Motivation.

Ziel des Seminars ist es Blockaden zu thematisieren und Wege zu finden diese abzubauen. Es werden redaktionelle Ansätze zusammen entwickelt, die wieder für Freude und Motivation sorgen, wenn es um das Thema Social Media geht. Was braucht ein Reel wenn es viral gehen soll und wie funktioniert der Algorithmus? Zahlreiche Tipps und praxisnahe Beispiele werden das Seminar begleiten.

Dieses Tagesseminar richtet sich an alle Frauen in der Landwirtschaft mit Grundkenntnissen im Bereich Social Media.

Das Seminar ist **kostenfrei** und findet am DLR RNH in Bad Kreuznach, in der Aula statt. Anmeldung online unter [www.dlr.rlp.de](http://www.dlr.rlp.de)

### Kontakt und weitere Informationen:

Lisa Eller

Telefon: 0671 - 820 9155

Mobil: 0173 - 395 0297

[lisa.eller@dlr.rlp.de](mailto:lisa.eller@dlr.rlp.de)



# Rheinland-Pfalz

Dienstleistungszentrum  
Ländlicher Raum  
Rhein Hessen-Nahe-  
Hunsrück



### **Ablauf**

- Begrüßung und Vorstellung

#### **Themenblock 1**

- Motivationsblockaden benennen und entgegensteuern
- Trends & wichtige Formate
- Tipps & Tricks für mehr Reichweite

#### **PAUSE**

#### **Themenblock 2**

- Zielgruppe und passenden Kanal finden
- Redaktionelle Ansätze erarbeiten

**Referentin:** Ina-Johanna Becker  
(Onlinekommunikationsexpertin)



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die  
Entwicklung des ländlichen Raums: Hier  
investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

Diese Maßnahme wird im Rahmen des Entwicklungsprogramms EULLE unter Beteiligung der Europäischen Union und des Landes Rheinland-Pfalz, vertreten durch das Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau Rheinland-Pfalz, gefördert.

