

Fortbildungsangebot Kita

Milch im Fokus:

Ein Update zu Empfehlungen, Inhaltsstoffen und den Einfluss auf die Gesundheit

Das Thema Milch ist brandaktuell und begegnet uns im Alltag und in den Medien gleichermaßen. Doch wie viel Milch ist gesund? Brauchen Kinder überhaupt Milchprodukte und wenn ja wie viele? In diesem Seminar erhalten Sie ein kurzes Update zu den wichtigsten Milchinformationen. Auch pflanzliche Alternativen werden angesprochen. In Theorie und Praxis können Sie ihr Ernährungswissen erweitern. Abgerundet wird der Nachmittag durch die gemeinsame Verkostung von Rezepten, in denen Milch und Milchprodukte verarbeitet wurden. Das Seminar richtet sich an Fachkräfte in Kitas (Erzieher*innen und Hauswirtschaftskräfte gleichermaßen) und ist kostenfrei. Reisekosten können nicht übernommen werden. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Programm

Begrüßung und Einführung in das Thema

„Wo Milch draufsteht ist auch Milch drin“

- Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Milch und Pflanzendrinks mit Schwerpunkt auf Gesundheitsaspekte und Inhaltsstoffe

Milchwirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft Rheinland-Pfalz-Saar e.V.

„Ernährung im Wandel: Mythos Milch?“

- Vorstellung der neuen DGE-Empfehlungen
- Milch und Milchprodukte in der Kinderernährung
- Mythen und Fakten rund um die Milch

Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

„Eine Inspiration für neue Lieblingsrezepte in der Kita“

- Rezeptvorschläge zum Einsatz von Milch und Milchprodukten in der Kitaverpflegung inklusive Verkostung

Organisatorisches und Abschluss

Die Veranstaltungen finden nachmittags statt und dauern 2,5-3 Stunden.